



Várfok Dental
FOGÁSZATI RENDELŐ

ÚTMUTATÓ SZÜLŐKNEK

Gyermekfogászati útmutató

*A gyermekfogászatról, a fogszabályozásról
és a kisgyermekek első, félelem nélküli
fogorvosi élményéről.*



Amiről ez az útmutató szól

- 01 Kik vagyunk? — A Várfok Dental bemutatása
 - 02 Miért érdemes a gyermekfogászatra figyelni?
 - 03 Gyermekfogászati kezelések nálunk
 - 04 A Bátor Mosoly Program — az első rendelői élmény
 - 05 Sürgős eset: kiesett vagy kitört fog
 - 06 Gyermek fogszabályozás — mikor kezdjük el?
 - 07 Hogyan foglaljon konzultációt?
-

„Mindenki megérdemli, hogy félelem nélkül üljön be a fogorvosi székbe — felnőtt és gyermek egyaránt.”

01 Kik vagyunk?

A Várfok Dental Székesfehérvár belvárosában, a Szent István téren működő teljes körű fogászati magánrendelő. Több mint egy évtizede nyújtunk prémium fogászati ellátást a városban és vonzáskörzetében — pácienseink nemcsak Székesfehérvárról, hanem Budapestről és az ország más részeiből is érkeznek hozzánk.

Mottónk egyszerű: mindenki megérdemli, hogy félelem nélkül üljön be a fogorvosi székbe — felnőtt és gyermek egyaránt.

Amit nálunk talál

- Teljes körű fogászati ellátás egy helyen
- Prémium technológia: 3D CT, scanner, lézer, digitális érzéstelenítés
- 98%-os pácienselégedettség, több száz Google-vélemény
- H-P 8:00–20:00, szombaton előzetes bejelentkezéssel
- Gyermekbarát, játékos rendelői légkör
- Egészségpénztári és SZÉP kártya elfogadása

Csapatunk

Rendelőnkben szakképzett, tapasztalt fogorvosok és fogszabályozó szakorvos dolgoznak. A fogszabályozást Dr. Csulak Fruzsina vezeti — az EU Aligner Society tagja, aki a legmodernebb fogszabályozási technikákban egyaránt jártas.



ELÉRHETŐSÉGEINK

📍 8000 Székesfehérvár, Szent István tér 7.

✉ info@varfokdental.hu

☎ +36 30 700 8469

🕒 H-P 08:00–20:00 · Szo:
bejelentkezéssel

02 Miért érdemes a gyermekfogászatra figyelni?

Sokan gondolják, hogy a tejfogak kezelése felesleges. Ez tévhit: a tejfogak állapota közvetlen hatással van a maradófogak fejlődésére, a harapás kialakítására és a gyermek általános egészségére.

Ha a tejfogot elhanyagolják

- A fertőzés áterjedhet a maradófog csírájára.
- Korai kiesés esetén a szomszédos fogak elmozdulnak — később fogszabályozásra lehet szükség.
- A fogfájás rontja az alvást, az étkezést és a koncentrációt az iskolában.
- A rossz első élmény fogászati félelmet alakíthat ki, ami felnőttkorban is megmarad.



A megelőzés a legjobb befektetés

A félévente ismétlődő ellenőrzés lehetővé teszi, hogy a problémákat időben észrevegyük — mielőtt bonyolult és drága kezelést igényelnének. Egy preventív vizsgálat töredékébe kerül annak, mint egy gyökérkezelés vagy koronakészítés.

Mikor vigyük először fogorvoshoz a gyermeket?

Az első fogászati látogatás legkésőbb az első tejfog megjelenésekor, kb. 1 éves kor körül ajánlott. A legtöbb szakmai iránymutatás szerint legkésőbb 3 éves korig minden gyermeknek legyen egy első, ismerkedő vizsgálata. Nálunk 3 éves kortól fogadunk gyermekeket — és ezt igyekszünk pozitív élménnyé tenni. 3 éves kor alatt beszoktatásra van lehetőség.

03 Gyermekfogászati kezelések nálunk

Az alábbi gyermekfogászati kezeléseket nyújtjuk — a legfiatalabb páciensekre is adaptált, nyugodt körülmények között.

Preventív (megelőző) kezelések

- Fogászati ellenőrzés, szájhigiénés tanácsadás
- Fogköeltávolítás, professzionális fogtisztítás
- Barázdazárás — a rágófogak mély barázdáinak lezárása
- Fluoridos kezelés — a fogak erősítése
- Szájhigiénés oktatás — helyes fogmosási technikák

Fogmegőrző kezelések

- Esztétikus, amalgámmentes fogtömések tej- és maradófogba
- Tejfog húzás — kizárólag akkor, ha elkerülhetetlen

Sürgős ellátás

- Fogfájás, gyulladás, tályog kezelése gyermekeknél
- Kitért, eltört fog sürgős ellátása
- Kiesett (avulzált) fog visszaültetése — lásd az 5. fejezetet

Rendelőnk gyermekbarát kialakítása

Tudjuk, hogy a fogorvosnál töltött első percek meghatározzák a gyermek fogászathoz való viszonyát évtizedekre. Ezért rendelőnk légköre nyugodt és barátságos — fogorvosaink tapasztaltak a kisgyermekekkel való bánásmódban, és minden kezelést az adott gyermek tempójához igazítunk.

04 A Bátor Mosoly Program

Az első rendelői élmény, amelyre a gyerekek szívesen emlékeznek vissza.

A fogászati félelem gyermekkorban alakul ki — és általában egy rossz első élményből ered. A Bátor Mosoly Program pontosan ezt akarja megelőzni: az első látogatást pozitív, élvezetes élménnyé tenni.

Nem csupán egy vizsgálat — egy gondosan felépített ismerkedési folyamat, amelynek célja, hogy a gyermek magabiztosan és félelem nélkül érezze magát a rendelőben.



Hogyan zajlik az első látogatás?

- 1 Ismerkedés a rendelővel**
Séta a rendelőben, a széssel való ismerkedés nyomás nélkül, játékos formában.
- 2 Bemutatjuk az eszközöket**
A gyermek láthatja és — ahol biztonságos — meg is foghatja a vizsgálóeszközöket. Nincs meglepetés.
- 3 „Segíts nekem!”**
A fogorvos megkéri a gyermeket, hogy segítsen — így aktív résztvevőnek érzi magát, nem passzív alannak.
- 4 Rövid, sikeres első élmény**
A gyermek csak annyit „kap”, amennyit képes pozitívan feldolgozni.
- 5 Dicséret és jutalom**
Minden bátor gyerek kap egy kis meglepetést a végén.
- 6 Közös tervezés a szülővel**
A következő lépéseket együtt tervezzük — transzparens kommunikáció végig.

Mit kérünk a szülőktől?

- Ne mondják otthon, hogy „nem fog fájni” — ez bizonytalanságot kelthet. Inkább: „érdekes hely, megismerkedünk a fogászáttal”.
- Ne meséljék el saját negatív fogászati élményeiket a gyermeknek.
- Legyenek jelen, de hagyjanak teret a fogorvosnak — a gyermek sokszor szülő nélkül könnyebben kezelhető.
- Ha a gyermek fél, ne erőltessük az első alkalommal a kezelést — egy ismerkedő látogatás teljesen rendben van.



MIÉRT MŰKÖDIK A BÁTOR MOSOLY PROGRAM?

Mert a gyermekek nem a fogorvostól félnek — hanem az ismeretlentől. Ha az ismeretlen közeget ismertté tesszük, a félelem eloszlik.

A pozitív első élmény alapja annak, hogy a gyermek felnőttként is rendszeresen jár fogorvoshoz — és ez egész életére kihat.

05 Sürgős eset: kiesett vagy kitört fog

Gyermekeknél sajnos nem ritka a fogbaleset — elesés, ütközés, sport közbeni sérülés. Az, hogy az első néhány percben mit teszünk, dönthet arról, megmenthető-e a fog. **Kiesett maradófog esetén lépésről lépésre:**

- 1 Fogkiesés.** Fogja meg a koronánál — a gyökeret ne érintse meg, mert a gyökérhártya sejtjei sérülhetnek.
- 2 Azonnali visszaültetés az ideális.** Ha lehet, azonnal tegye vissza a fogat az üregbe, ideálisan 15–30 percen belül. 60 perc fölött is próbálkozzon.
- 3 Ha nem lehet: tárolja helyesen.** Tejben (legjobb), nyálban vagy fiziológiás sóoldatban. Kerülje a száraz tárolást és a vízbe helyezést.
- 4 Óvatos visszaültetés a rendelőben.** Az üreget öblítjük, a fogat óvatosan visszahelyezzük és röntgennel ellenőrizzük.
- 5 Sínezés.** Rugalmas sínrel 2 hétre rögzítjük a fogat. Kerüljük a merev rögzítést és az okklúziós érintkezést.
- 6 Kiegészítő kezelés.** Szükség esetén szöveti varrat, antibiotikum, tetanusz-státusz ellenőrzése, fájdalomcsillapítás.
- 7 Endodontiai utánkövetés.** Zárt apex: gyökérkezelés 2 héten belül. Nyitott apex: revascularizáció megfigyelése. Hosszú távú utánkövetés kötelező.

⚠ FONTOS — TEJFOG ESETÉN NE TEGYÜK VISSZA!

A kiesett tejfog soha nem ültetjük vissza — károsíthatja a maradófog csíráját. Tejfognál: tartsa nyugodtan a gyermeket, csillapítsa a vérzést tiszta kendővel, és keressen fel minket **mielőbb**. Forrás: Fouad AF és mtsai, International Association of Dental Traumatology irányelvek, 2020.

06 Gyermek fogszabályozás

A korai kezelés nem csupán esztétikai kérdés — a helyes harapás és fogazat kialakulása befolyásolja a rágást, a beszédfejlődést és az arc arányait is.

Mikor érdemes konzultációra menni?

- 6–7 éves kor körül, az első maradó fogak megjelenésekor.
- Ha a gyermek szájlégzéssel alszik, vagy éjjeli fogcsikorgatás figyelhető meg.
- Ha látható fogtorlódás, foghézag, vagy a harapás nem illeszkedik.
- Ha az arckifejezésen, rágáson vagy ejtésen eltérés észlelhető.

Milyen megoldások léteznek?

- Rögzített fém fogszabályozó — nagyon hatékony.
- Önligírozó (Damon) — alacsonyabb súrlódás, kényelmesebb.
- Esztétikus (kerámia) — kevésbé látható.
- Kivehető készülékek — korai kezelési fázisban.
- Áttetsző aligner — kamaszkorban is alkalmazható.

A fogszabályozási kezeléseket Dr. Csulak Fruzsina, EU Aligner Society certifikált szakorvos vezeti.

Fogszabályozás árak (tájékoztató jellegű)	Ft / fogív
Fém rögzített fogszabályozó	250 000 Ft
Önligírozó fém fogszabályozó	320 000 Ft
Damon fém fogszabályozó	340 000 Ft

A pontos ajánlatot minden esetben egyéni konzultáció után adjuk meg. Részletfizetési lehetőség elérhető.

07 Hogyan foglaljon konzultációt?

Örömmel fogadjuk gyermekével kapcsolatos kérdéseit — legyen szó az első vizsgálatról, fogszabályozási konzultációról vagy sürgős esetről.

Online

A varfokdental.hu oldalon töltse ki a bejelentkezési űrlapot, válassza a „Gyermekek fogászat” vagy „Fogszabályozás” típust — 24 órán belül visszahívjuk.

Telefon

Általános: **+36 30 700 8469**
H-P 08:00-20:00
Fogszabályozás: **+36 30 136 1649**

Email

info@varfokdental.hu
(általános fogászat)
ortho@varfokdental.hu
(fogszabályozás)

Mit hozzon a konzultációra?

- TAJ kártya (szülő és gyermek)
- Korábbi fogászati röntgenfelvételek, ha vannak
- A gyermek kedvenc tárgyát, játékát — segít megnyugtatni
- Türelmet — az első látogatásnál a tempót a gyermek határozza meg

Van egy konkrét kérdése? Hívjon minket!

Csapatunk szívesen válaszol előzetes kérdéseire telefonon is — még mielőtt időpontot foglalna. Tudjuk, hogy az első lépés a legnehezebb, és segítünk, hogy ez minél könnyebb legyen.

„Mert minden gyermeknek jár,
hogymosolyogva távozzon a
fogorvosi rendelőből és
szeressen visszatérni hozzánk.”



Várfok Dental
FOGÁSZATI RENDELŐ

8000 Székesfehérvár, Szent István tér 7.

+36 30 700 8469 · info@varfokdental.hu · varfokdental.hu